

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8 г. Пересвета»

ПРОЕКТ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



2013

Рассмотрено
Педагогическим
советом
«29» августа 2013 г.
Протокол № 1

Согласовано
С Управляющим
советом
«29» августа 2013 г.
Протокол № 1



Программа «Школа-территория здорового питания»

Сергиево-Посадский муниципальный район
г. Пересвет
2013 год

Программа

«Школа—территория здорового питания»

Пояснительная записка

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы».

В.А. Сухомлинский

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации.

Здоровье подрастающего поколения катастрофически ухудшается. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все совершенно наоборот – лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями костно-мышечной системы значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

Поэтому одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и назначение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны знать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального сбалансированного питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, способности к обучению, профилактике заболеваний, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов во все возрастные периоды.

Соблюдение принципов рационального, сбалансированного питания, оптимальное формирование рациона питания учащихся, правильное составление меню и приготовление пищи – важнейшие компоненты оздоровления детей с болезнями органов пищеварения и нарушениями обмена веществ.

Организация хорошего питания в школе обуславливается и тем, что большинство родителей с утра до вечера находятся на работе, поэтому главным образом на школе лежит функция организации правильного питания.

ЦЕЛЬ программы организации и развития школьного питания:

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания.

ЗАДАЧИ программы организации и развития школьного питания:

1. Увеличить количество питающихся учащихся до 100%.
2. Обеспечить высокий уровень организационно-аналитической работы по вопросам питания школьников.
3. Проводить постоянную работу с педагогическим персоналом по повышению уровня знаний в вопросах организации и развития школьного питания.
4. Воспитывать культуру питания среди школьников.
5. Проводить разъяснительную работу по вопросам школьного питания среди родителей.
6. Обеспечить улучшение материально-технической базы школьной столовой.
7. Совершенствовать постоянный производственный контроль соблюдения санитарных норм и выполнения профилактических мероприятий работниками столовой.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Формирование высокого уровня самосознания, самодисциплины по вопросам питания всех категорий участников образовательного процесса в школе.
2. Осознание школьниками принципов рационального питания, роли основных пищевых веществ и пищевой ценности различных продуктов, формирование необходимых знаний о пищеварении, о заболеваниях, связанных с нарушением рационального питания.
3. Увеличение количества питающихся учащихся до 100%.
4. Формирование осознанного отношения родителей к правильному рациональному школьному питанию (до 100 %).
5. Приведение работы столовой к современным требованиям нормативов за счет обновления материально-технического обеспечения и повышения квалификации сотрудников столовой.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**Воспитательный эффект:**

- Формирование понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребенка
- Формирование необходимости рационального питания, стремления вести здоровый образ жизни

Социальный эффект:

- Профилактика вредных привычек
- Профилактика заболеваний ЖКТ
- Активное вовлечение в работу родителей
- Эстетика питания. Организация здорового и правильного питания в семье

Оздоровительный эффект:

- Систематическое соблюдение школьниками режима дня
- Эффективное оздоровление, рациональное питание
- Умение распределять пищевой рацион в течение дня
- Предупреждение пищевых отравлений

Срок реализации Программы: 2013 – 2018 год

Источники финансирования - бюджетные и внебюджетные средства.

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

Организация питания

Питание в школе осуществляется через столовую и буфет – раздачу, обеспечивается по договору предприятием общественного питания «ИП Филин», выигравшим конкурс муниципального заказа на оказание услуг по организации питания школьников и зарекомендовавшим себя с хорошей стороны. С предприятием заключён Муниципальный контракт на оказание услуг по организации питания школьников. Предприятие поставляет всегда качественную сертифицированную продукцию, в штате предприятия работают высококвалифицированные повара. Учащиеся и сотрудники могут приобрести на перемене и после уроков соки, чай, выпечку, шоколад, молоко, двухразовое горячее питание (завтраки и обеды), а также полдники для воспитанников ГПД. Школьная столовая обеспечена техническим оборудованием, инвентарём, посудой и тарой, отвечающим всем требованиям СанПиН.

Со стороны школы ответственность за организацию качественного питания возложена на социального педагога, который совместно с медицинским работником ведёт строгий контроль за качеством и нормами питания. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Также за качеством предоставляемого учащимся питания следят члены Управляющего совета школы. Работает горячая линия дополнительного информирования администрации общественностью о качестве питания и его организации с целью их улучшения.

Таким образом, совместная работа позволяет контролировать организацию питания, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика.

За все годы работы школьной столовой приготовление пищи в ней осуществлялось непосредственно на сырье. Эта схема организации питания подтвердила на практике свои преимущества:

- полная автономность в приготовлении пищи дает возможность обеспечения на месте блюд самого разнообразного меню;
- отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, её замораживания (охлаждения) и повторного разогрева позволяет сохранить не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность.

С другой стороны, приготовление пищи в таких условиях требует решения дополнительных задач:

- наличия добросовестного поставщика пищевого сырья,
- наличия квалифицированного персонала в столовой,

- оснащение столовой современным технологическим оборудованием для хранения, обработки сырья, приготовления пищи, её раздачи, сбора и мытья посуды.

В нашей школе все эти вопросы с успехом решаются.

Классные руководители проводят различные мероприятия с учащимися и их родителями о важности горячего питания, за каждым классом закреплено определённое место в столовой. Регулярно проводятся общешкольные мероприятия с учащимися по пропаганде здорового образа жизни, в том числе и о культуре здорового питания. На протяжении нескольких лет мы изучаем вопросы улучшения питания учащихся с помощью анкетирования. Вопросы, задаваемые в анкете «Питание глазами обучающихся», самые разные.



Сравнительные результаты анкетирования за 2010-2013 годы представленные в таблице, показали, что интерес к школьному питанию вырос у учащихся, их устраивает ежедневные меню и качество пищи:

| №№ п/п | Вопросы анкеты | % положительных ответов | | |
|-----------|---|-------------------------|---------------|---------------|
| | | 2010- 2011 | 2011- 2012 | 2012- 2013 |
| 1. | Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе? | 79 | 87 | 98,5 |
| 2. | Устраивает ли тебя ежедневное меню? | 74 | 89 | 100 |
| 3. | Удовлетворен ли ты качеством пищи? | 86 | 91 | 100 |
| 4. | Удовлетворен ли ты графиком питания? | 88 | 94 | 100 |
| 5. | Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость? | 77 | 89 | 96 |

Для организации дополнительного питания обучающихся в школе функционирует буфет. Ассортиментный перечень буфетной продукции утвержден и согласован с ТО Роспотребнадзором по Московской области в г. Ивантеевка, Пушкинском, Сергиево-Посадском районах. Услугами буфета пользуются 100% обучающихся. В нем постоянно присутствует не только выпечка, но и соки, напитки, кондитерские изделия. Соки и фрукты ежедневно включаются и в обязательный рацион школьного питания.

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется



повышенное внимание. Перед входом в помещение столовой для мытья рук учащихся организовано специальное место.

Большое значение имеет эстетический вид приготовляемых блюд, поэтому наши повара уделяют этому огромное внимание.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания. Учитывается возраст и особенности нагрузки школьников. Питание обучающихся организовано в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 и Примерным 14-дневным меню, утвержденным и согласованным с ТО Роспотребнадзором по Московской области в г. Ивантеевка, Пушкинском, Сергиево-Посадском районах. Кроме того, составляется ежемесячный отчет расходования бюджетных средств на питание и отслеживается обеспечение количества питающихся учащихся в школе.

В нашей школе уделяется большое внимание укреплению здоровья подрастающего поколения, организации полезного досуга, развитию дополнительного образования детей, совершенствованию физкультурно-оздоровительной работы. МБОУ СОШ №8 города Пересвета обеспечивает на безвозмездной основе возможность проведения тренировочных занятий, является социальным партнёром спортивных обществ по рукопашному бою ФК «Метеор», лыжному спорту СШ г. Мытищи, СШ г. Сергиев Посад. В связи с этим в школе увеличивается количество обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Регулярные занятия спортом требуют от ребёнка значительных физических и психических усилий, которые требуют дополнительной энергии. Откуда возьмётся эта энергия? Естественно, из более калорийной пищи. Поэтому в рацион питания детей в нашей школе включаются высокобелковые продукты: мясо всех сортов, печень, рыба, реализуются программы «Школьное молоко», внедряется новая организационная форма выдачи питания - «Шведский стол».

На фото: шведский стол с разнообразным выбором вторых блюд.

