



Продолжительность уроков, внеурочных занятий, перемен и динамических пауз

1 классы

<p>Продолжительность уроков, перемен и динамических пауз в 1 классах (нетрадиционная форма урока: <u>I четверть -* ; II четверть **</u>)</p> <p>1. 08.30-09.05 Динамическая пауза, перемена 20 минут</p> <p>2. 09.25-10.00 Динамическая пауза, перемена 40 минут</p> <p>3. 10.40-11.15 Динамическая пауза, перемена 10 минут</p> <p>4. * 11.25 -12.00 Динамическая пауза, перемена 15 минут</p> <p>5. * **12.15 -12.50 (урок физической культуры)</p> <p>Динамическая пауза между урочной и внеурочной деятельностью не менее 45 минут</p> <p>Продолжительность внеурочных занятий, перемен:</p> <p>12.50 -13.25 перерыв 10 минут</p> <p>13.35 - 14.10 перерыв 10 минут</p> <p>14.20-14.55 перерыв 10 минут</p> <p>15.10-15.45</p> <p>Не более двух занятий в день</p>	<p>Продолжительность уроков, перемен и динамических пауз в 1 классах (II полугодие)</p> <p>1. 08.30-09.10 перемена 15 минут</p> <p>2. 09.25-10.05 перемена 15 минут</p> <p>3. 10.20-11.00 Динамическая пауза, перемена 40 минут</p> <p>4. 11.40-12.20 перемена 10 минут</p> <p>5. 12.30-13.10 (урок физической культуры)</p> <p>Динамическая пауза между урочной и внеурочной деятельностью не менее 45 минут</p> <p>Продолжительность внеурочных занятий, перемен:</p> <p>13.05 – 13.45 перерыв 10 минут</p> <p>13.55 - 14.35 перерыв 10 минут</p> <p>14.45-15.25 перерыв 10 минут</p> <p>15.35-16.15</p> <p>Не более двух занятий в день</p>
---	---

2-11 классы

<p>Продолжительность уроков и перемен во 2-11 классах</p> <p>1. 08.30-09.15 перемена 10 минут</p> <p>2. 09.25-10.10 перемена 20 минут</p> <p>3. 10.30-11.15 перемена 20 минут</p> <p>4. 11.35-12.20 перемена 10 минут</p> <p>5. 12.30-13.15 перемена 15 минут</p> <p>6. 13.30-14.15 перемена 10 минут</p> <p>7. 14.25-15.10</p> <p>Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью не менее 45 минут</p>	<p>Продолжительность внеурочных занятий, элективных курсов, перемен во 2-11 классах</p> <p>13.05-13.50 перерыв 10 минут</p> <p>14.00 – 14.45 перерыв 15 минут</p> <p>15.00 – 15.45 перерыв 10 минут</p> <p>15.55 – 16.40 перерыв 10 минут</p> <p>16.50 – 17.35 перерыв 10 минут</p> <p>17.45 – 18.30</p> <p>Не более двух занятий в день</p>
---	--

Режим, продолжительность деятельности группы продленного дня

Продолжительность рабочей недели:

5 дней - с понедельника по пятницу

Режим работы:

Режим рабочего времени:

с 11.30 по 17.30

Распорядок дня:

11.30-12.00 – подготовка к приему детей;

12.00 – 13.15 – прием детей, организационные мероприятия, консультации с педагогами, клубный час, обед;

13.15-15.00 – прогулка, подвижные и спортивные игры;

15.00-16.30 – предметные занятия, сопровождение внеурочной деятельности (работа с документацией) с перерывом 20 минут на полдник;

16.30- 17.10 – час активного отдыха, творческой деятельности;

17.10-17.30 – игры по интересам, уход домой.